

## 1. Wexner, Cleveland Clinic Constipation Score (CCCS)

Deze vragenlijst betreft vragen over het niet goed kunnen kwijtraken van de ontlasting. Vult u ook deze vragenlijst in als u geen klachten heeft van obstipatie.

Kruist u aan wat voor u van toepassing is. U hoeft de score onderaan deze vragenlijst niet zelf in te vullen.

1. Frequentie: Hoe vaak heeft u ontlasting?

0	1-2 keer per 1-2 dagen
1	2 keer per week
2	1 keer per week
3	Minder dan 1 keer per week
4	Minder dan 1 keer per maand

2. Moeite: Is het ontlasten pijnlijk voor u?

0	Nooit
1	Zelden (minder dan 1 keer per maand)
2	Soms (1 keer per maand of meer, maar minder dan 1x per week)
3	Meestal (1 keer per week of meer, maar minder dan 1 keer per dag)
4	Altijd (elke dag of meerdere keren per dag)

3. Compleetheid: Heeft u na het ontlasten een gevoel van onvolledige evacuatie (niet alle ontlasting kwijtgeraakt)?

0	Nooit
1	Zelden (minder dan 1 keer per maand)
2	Soms (1 keer per maand of meer, maar minder dan 1x per week)
3	Meestal (1 keer per week of meer, maar minder dan 1 keer per dag)
4	Altijd (elke dag of meerdere keren per dag)

4. Pijn: Heeft u buikpijn?

0	Nooit
1	Zelden (minder dan 1 keer per maand)
2	Soms (1 keer per maand of meer, maar minder dan 1x per week)
3	Meestal (1 keer per week of meer, maar minder dan 1 keer per dag)
4	Altijd (elke dag of meerdere keren per dag)

5. Tijd: Hoeveel minuten zit u op het toilet per poging om te ontlasten?

0	Minder dan 5 minuten
1	Tussen de 5 en 10 minuten
2	Tussen de 10 en 20 minuten
3	Tussen de 20 en 30 minuten
4	Meer dan 30 minuten

6. Assistentie: Heeft u hulpmiddelen nodig om te kunnen ontlasten?

0	Zonder hulpmiddelen
1	Stimulerende laxeermiddelen
2	Met behulp van vingers of zetpillen

7. Falen: Hoe vaak per dag (24 uur) gaat u naar het toilet zonder dat het lukt te ontlasten?

0	Nooit
1	1-3 keer per dag
2	3-6 keer per dag
3	6-9 keer per dag
4	Meer dan 9 keer per dag

8. Voorgeschiedenis: Hoelang heeft u obstipatie klachten?

0	Minder dan 1 jaar
1	Tussen de 1 en 5 jaar
2	Tussen de 5 en 10 jaar
3	Tussen de 10 en 20 jaar
4	Meer dan 20 jaar