

# Stappenplan Zingevende daginvulling



## ZINGEVINGSBEHOEFTE VASTSTELLEN

Het startpunt van het onderzoek naar zingevende daginvulling is altijd het gesprek met de cliënt zelf. Gesprekken met naasten kunnen daarnaast waardevol zijn om een completer beeld te vormen.

- Neem een respectvolle houding aan en probeer geen vooroordelen te hebben maar open te luisteren.
- Stel verdiepende vragen als je een oppervlakkig antwoord krijgt. Zo kun je de onderliggende gevoelens en meningen ontdekken.
- Blijf met de cliënt in gesprek: het is een proces zonder einde. Mensen kunnen over tijd veranderen in interesses en ideeën.
- Foto's en muziek kunnen goede hulpmiddelen zijn om gevoelens, herinneringen en verhalen los te maken.



## VORMGEVEN VAN ZINGEVENDE DAGINVULLING

Het vormgeven van zingevende daginvulling vraagt om een cliëntgerichte aanpak:

- Zorg dagelijks voor één of meerdere activiteiten.
- Vraag of de cliënt het leuk vindt om te helpen met bepaalde dagelijkse taken, zoals tafeldekken of koffie rondbrengen.
- Onthoud: liever iedere dag één gelukkig moment, dan iedere maand één gelukkige dag.
- Bied ruimtes aan om een hobby uit te oefenen of van muziek te genieten.
- Pas de communicatie over zingevende daginvulling aan op de cliënt. Gebruik zo nodig visuele hulpmiddelen.
- Onderzoek mogelijkheden voor meer inclusieve dagactiviteiten naast de traditionele Nederlandse activiteiten.



## 1 DE CLIËNT IN BEELD BRENGEN

De eerste stap bij het bepalen van wat zingevende daginvulling voor iemand is, is het volledig in beeld brengen van de cliënt.

- Maak gebruik van het diversiteitswiel om de persoonlijkheid van de cliënt in beeld te brengen.
- Breng de cliënt in beeld op basis van de levensdomeinen van Schalock.
- Overweeg ook onderzoek te doen naar de gebieden levensgeschiedenis, dagbesteding en werk en leren (in het verleden, heden en de toekomst).



## 3 ELEMENTEN ZINGEVENDE DAGINVULLING TOEPASSEN

Pas de volgende elementen toe om zingevende daginvulling te verbeteren bij cliënten in de langdurige zorg:

- Verbondenheid met de eigen identiteit.
- Spiritualiteit of geloof van de cliënt.
- Gewoontes in de dagelijkse routine.
- Verbinding met de samenleving.
- Ontwikkelingsgerichtheid.
- Aangeboden activiteiten passen bij de mogelijkheden en wensen van de individuele cliënt.



## 5 ORGANISATIE EN CONTINUÏTEIT ZORG

In de langdurige zorg is een goede samenwerking tussen cliënten, naasten en zorgprofessionals erg belangrijk.

- Bepaal bij de start van de zorg hoe de cliënt mee kan denken over diens eigen zorgproces.
- Beschrijf in het individuele zorgplan de voorkeuren, behoeften en doelen van de cliënt op het gebied van zingevende daginvulling.
- Zorg voor nauw contact met de naasten. Zij kunnen helpen zingevingsbehoeften te bepalen en/of deelnemen aan activiteiten.
- Bekijk de mogelijkheid om een aandachtsvelder of participatiecoach zingevende daginvulling aan te stellen.
- Zorg voor een goede verdeling van zorgpersoneel over de dag en avond.