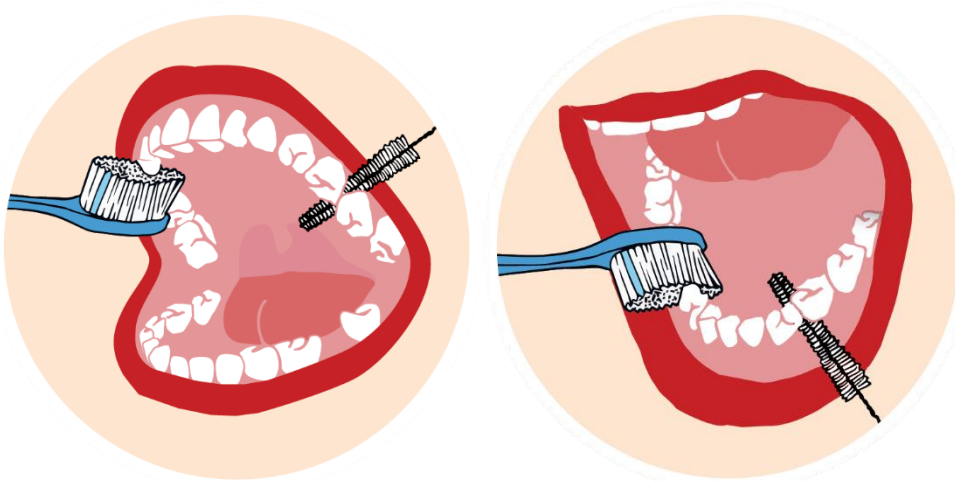


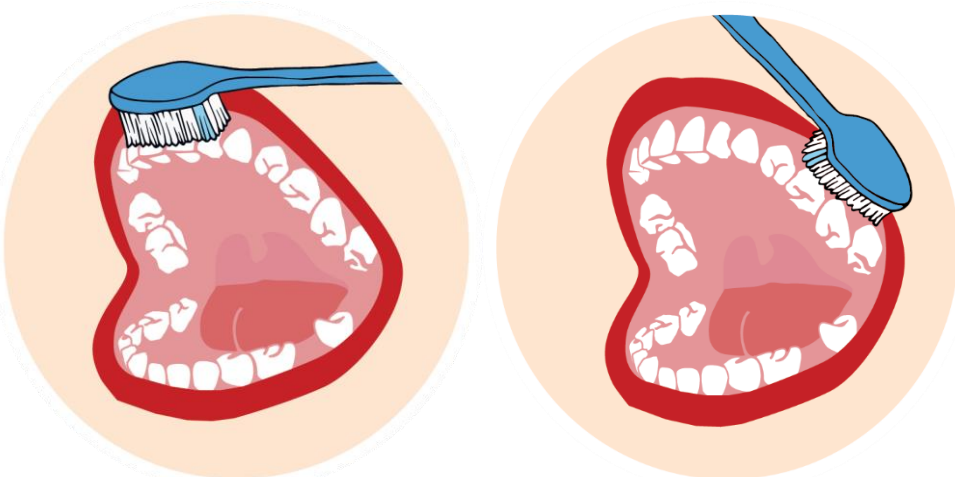
Poetsvolgorde gebit met tanden en kiezen

Algemeen

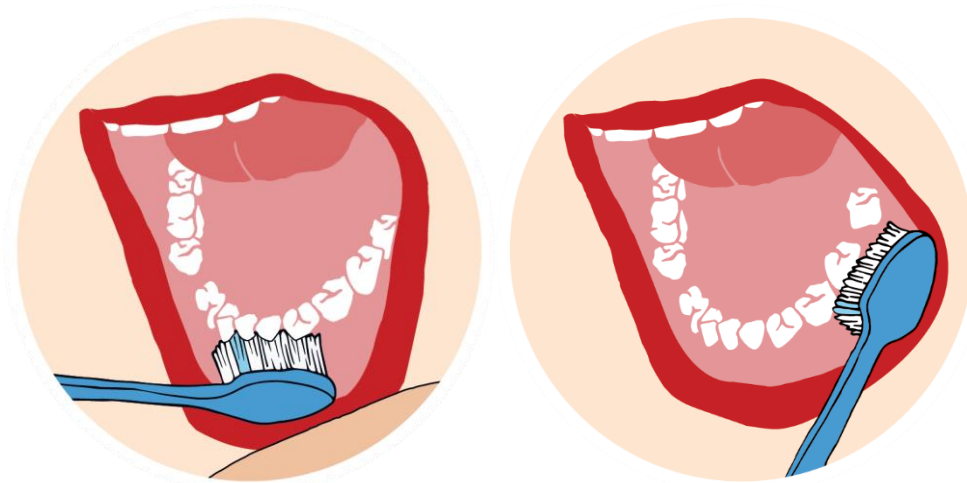
De mond kent vier kwadranten: linksboven, rechtsboven, linksonder, rechtsonder. Laas tijdens het poetsen na elke kwadrant een pauze in om de cliënt te laten slikken en adem te laten halen. Poets ongeveer 12 seconden vanuit het midden (voor in de mond) naar achter per kwadrant en neem daarna de tandenborstel uit de mond en wacht 12 seconden om de cliënt te laten slikken en adem te laten halen.



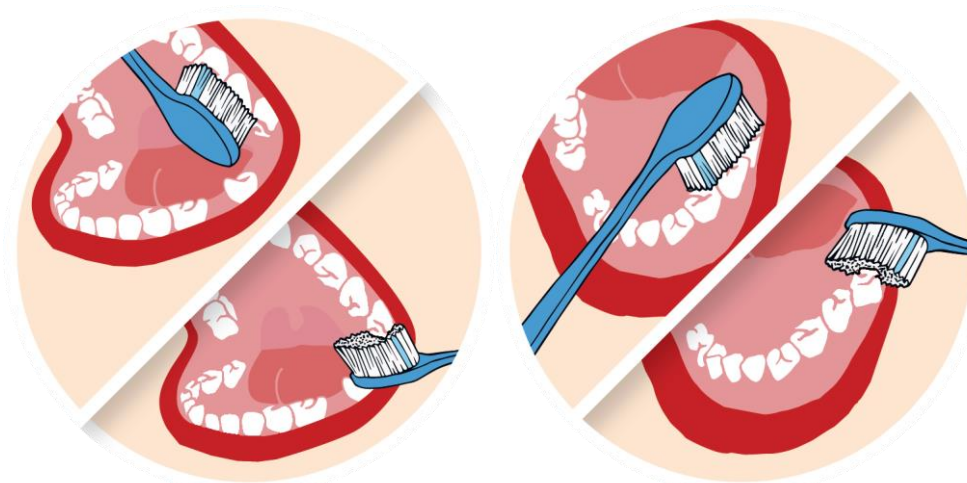
1. Raag 1x daags, tussen alle tanden en kiezen in de bovenkaak en onderkaak. Bij missende kiezen: poets ertussen.



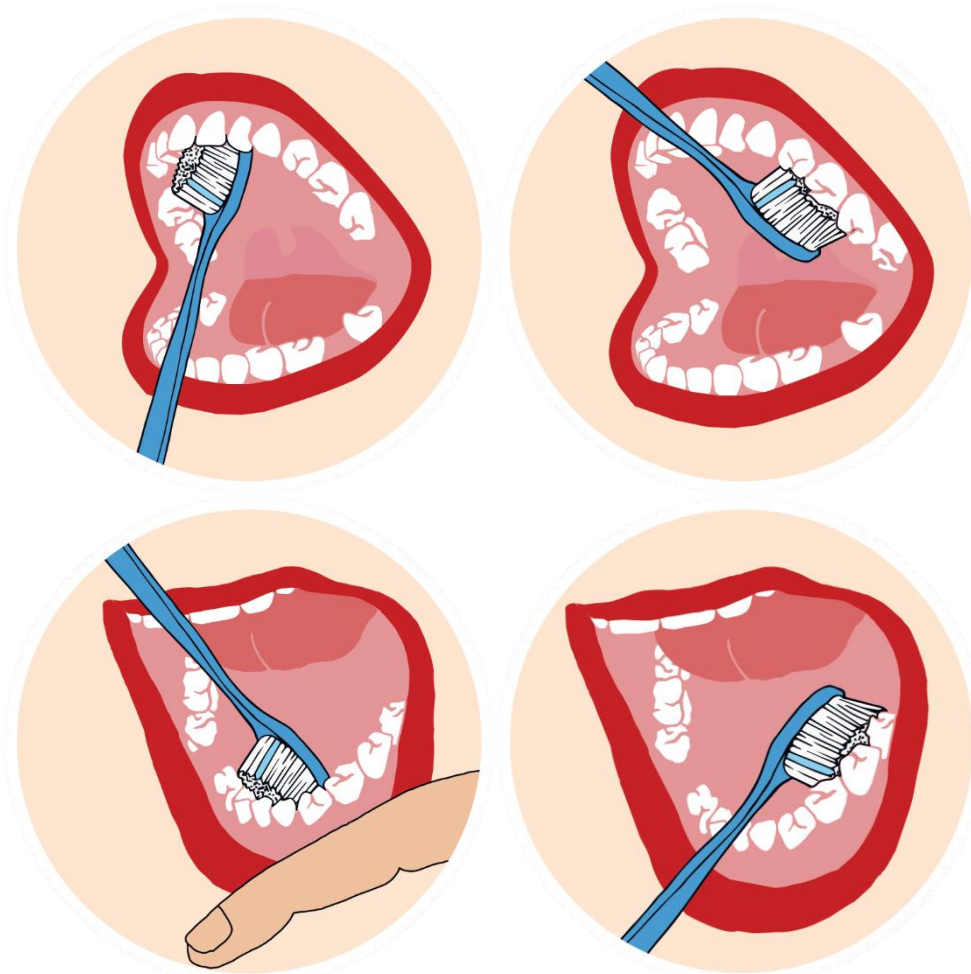
2. Poets de buitenkant van de tanden en kiezen in de bovenkaak. Poets elke keer vanuit het midden (voortanden) naar achteren (kiezen).



3. Poets de buitenkant van de tanden en kiezen in de onderkaak. Begin weer in het midden.



4. Poets het kauwvlak en de achterkant van de kiezen in de bovenkaak en onderkaak. Begin weer in het midden.



6. Poets de binnenkant van de tanden en kiezen in de bovenkaak en onderkaak.
7. Poets tenslotte indien nodig de tong en het gehemelte.

De afbeeldingen zijn met toestemming overgenomen uit het [Poetsboek: mondverzorging bij kwetsbare ouderen](#) van De Mond Niet Vergeten!